

# Einen Streit selber schlichten – Mediation



Eine Anleitung  
für Schülerinnen und Schüler

www.lernvisionen.ch



## 3b. Wünsche benennen

► Welche Wünsche hast du?



- Eine Partei nach der anderen wird gefragt.
- Medi wiederholt alles.

## 1. Einverständnis

- Seid Ihr einverstanden?
- Bitte keine Schimpfwörter, kein Dreinreden!



Die Streitenden müssen mit einer Mediation und den Regeln einverstanden sein.

## 4. Lösungen finden

► Welche Lösungen fallen euch ein?



- Alle Parteien machen Lösungsvorschläge.
- Lösungsvorschläge nicht bewerten.
- Gemeinsam wird eine Lösung ausgewählt.
- Der/die Medi soll keine Lösungen bestimmen.

## 2. Vom Streit erzählen

► Wie war der Streit für dich?



- Eine Partei nach der anderen erzählt.
- Medi wiederholt alles.
- Die Sichtweisen aller am Konflikt beteiligten Parteien werden respektiert.

## 5. Abmachung, Vertrag

► Wir machen ab. Vertrag.



- Handschlag genügt
- Beim Handschlag sagen wir „abgemacht“ oder so etwas.
- Alle geben einander die Hand..
- Wenn die Beteiligten es wollen, kann der Vertrag schriftlich gemacht werden.

## 3a. Gefühle benennen

► Welche Gefühle hast du?



- Eine Partei nach der anderen wird gefragt.
- Medi wiederholt alles.

