

Regina Hiller
Hansueli Weber

Das mobbingfreie Klassenzimmer

Ein Anti-Mobbing-Programm
Anleitung in 7 Schritten
Handreichung für Lehrpersonen
(Primar- und Sekundarstufe I)

Inhaltsverzeichnis

Regina Hiller, Hansueli Weber. Das mobbingfreie Klassenzimmer

© 2007 Regina Hiller, Hansueli Weber

Herstellung und Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN: 978-3-8334-8317-2

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek: Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<http://dnb.ddb.de>> abrufbar.

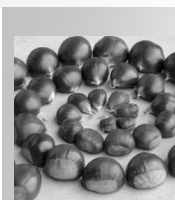
Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Einleitung – erste Übersicht

Einleitung	1-7
Was wir unter Mobbing verstehen.....	1-8
Bevor Sie starten	1-9
Weitere nützliche Informationen zum Gebrauch dieses Leitfadens	1-10
Was es braucht.....	1-12

Teil 2: In sieben Schritten zum Ziel

Die einzelnen Schritte – Teil 2 im Überblick.....	2-2
Was schon ist.....	2-3
1. Schritt: Meine Haltung ist entscheidend.....	2-4
2. Schritt: Gut planen.....	2-5
3. Schritt: Informieren	2-6
4. Schritt: Schauen, was ist.....	2-7
Fragebogen.....	2-8
W-Fragen-Analyse.....	2-9
Soziogramm 1	2-11
Soziogramm 2	2-12
5. Schritt: Reagieren und handeln	2-14
Arbeit mit Geschichten	2-16
Arbeit mit Film-Sequenzen.....	2-18
Arbeit mit der Mobbing-Spirale.....	2-20
Arbeit mit Szenen	2-21
6. Schritt: Erfolge auswerten.....	2-23
7. Schritt: Dran bleiben – Wirkung erhalten	2-25





Teil 3: Prävention

Einleitende Gedanken..... 3-2
 Ganzheitlich auf vielen Ebenen arbeiten 3-2
 Mitbestimmen können 3-3
 Regeln gemeinsam erarbeiten und durchsetzen..... 3-4
 Sozial kompetent handeln können 3-5
 Methoden zur Konfliktbearbeitung kennen und einsetzen 3-6

Teil 4: Materialien zu Ihrer Unterstützung

Von der eigenen Haltung 4-2
 Anleitung zu einer kleinen Selbst-Reflexion 4-4
 Elternbrief 4-5
 Mobbingfragebogen 4-6
 W-Analyse 4-8
 Mobbinggeschichten 4-9
 Mobbingspirale..... 4-11
 Auswertungsfragebogen 4-17
 No Blame Approach 4-18
 Ideen für soziales Lernen 4-25
 Gewaltprävention in der Klasse..... 4-28

Teil 5: ... und ausserdem

Gut zu wissen 5-2
 Sieben Sackgassen bei Mobbing 5-4
 Aussenseiter 5-5
 Unterschied zwischen Streit und Mobbing 5-6
 Wie zeigt sich Mobbing 5-7
 Empfehlenswerte Bücher 5-8
 Angebote im Internet 5-12
 Die Autorin und der Autor 5-13