

Feedbackdreisritt

Feedback gezielt einsetzen - Kopiervorlage

1. Beobachtung

Ich versuche möglichst wertfrei zu beschreiben, was ich wahrnehme.

2. Gefühl

Ich beschreibe meine Gefühle zum Wahrgenommenen.

3. Auswirkungen und Wunsch

Ich sage dir, was ich denke, was das beobachtete Verhalten bewirken kann und was ich mir allenfalls wünsche.

